



# 21 Tage Jeans Challenge

*Weil es an der Zeit ist,  
mal wieder Etwas nur für Dich zu tun.*

**2 Kostenlose GIVEAWAYS bekommt jeder Interessent auf jeden Fall.**

Gib uns **nur 21 Tage** und wir werden bis zu 10 Pfund Fett oder bis zu 2 Jeansgrößen (manchmal auch mehr) von deinem Körper schmelzen und dir auf die Überholspur zu einem knackigen, straffen und tollen Körper helfen.

## DEINE 21 TAGE JEANS CHALLENGE BEINHALTET:

### INDIVIDUELLEN TRAININGSPLAN

Für 21 Tage intensives Training. Auf dein Trainingslevel zugeschnitten. In Kooperation mit den Experten aus dem Private Athlete Programming Department erarbeitet.

### SCHNELLE RESULTATE

Spürbar reduzierter Stress.  
Bis zu 2 Jeansgrößen weniger.  
3 - 4x mehr Energie.  
Deutlich fitter und knackiger sein.  
Neue Gewohnheiten nach 21 Tagen.

### TÄGLICHE MOTIVATION DURCH UNS

Wir geben dir jeden Tag einen Impuls durch deinen Tagesplan als eMail. Häufig macht ein kleiner Impuls den Unterschied, ob man auf dem Sofa sitzen bleibt, oder sich aufrafft. Das wissen wir. Deswegen stupsen wir dich an.

### EIN ATHLETIK & FITNESS ASSESSMENT

Bevor Du startest, schauen wir uns genau an, wo Du stehst. Wo Stabilität oder Kraft fehlt und wo es an Beweglichkeit mangelt. Was war, was ist & wie Du so SCHNELL WIE MÖGLICH an Athletik dazu gewinnst.

Michael **Heinßen**



**0611/94499607**